

**HUBUNGAN ANTARA KONSEP DIRI DENGAN KECEMASAN SAAT
BERBICARA DI DEPAN UMUM PADA MAHASISWA FAKULTAS
PSIKOLOGI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
SKRIPSI**

*Diajukan kepada Fakultas Psikologi
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh
Gelar Derajat Sarjana S-1 Psikologi*



Diajukan Oleh:

MITARIKAWATI

F100110166

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2015

**HUBUNGAN ANTARA KONSEP DIRI DENGAN KECEMASAN SAAT
BERBICARA DI DEPAN UMUM PADA MAHASISWA FAKULTAS
PSIKOLOGI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta

Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Gelar Sarjana (S-1)

Psikologi

Diajukan Oleh :

**MITA RIKA WATI
F 100 110 166**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2015

**HUBUNGAN ANTARA KONSEP DIRI DENGAN KECEMASAN SAAT BERBICARA
DI DEPAN UMUM PADA MAHASISWA FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

Yang diajukan oleh :

Mita Rika Wati

F100110166

Telah disetujui untuk dipertahankan

Didepan Dewan Penguji

Pembimbing,



Dra. Partini, M.Si

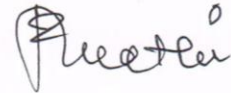
Surakarta, 15 Oktober 2015

**HUBUNGAN ANTARA KONSEP DIRI DENGAN KECEMASAN SAAT
BERBICARA DI DEPAN UMUM PADA MAHASISWA FAKULTAS
PSIKOLOGI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

Yang Diajukan Oleh:
MITA RIKA WATI
F 100 110 166

Telah di pertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal 28 Oktober 2015
Dan di nyatakan telah memenuhi syarat

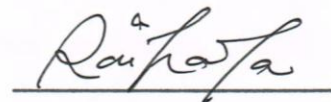
Penguji Utama



Dra. Partini, M.Si
Penguji Pendamping I

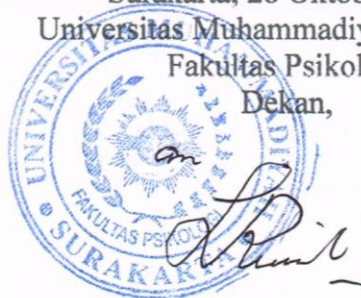


Achmad Dwitvanto O., S.Psi., M.Si.
Penguji Pendamping II



Permata Ashfi Raihana, S.Psi, M.A
Penguji Pendamping III

Surakarta, 28 Oktober 2015
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Fakultas Psikologi
Dekan,



(Taufik Kasturi, M.Si., Ph.D.)

SURAT PERNYATAAN

Bismillahhirrohmannirohim

Yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Mita Rika Wati
NIM : F 100 110 166
Fakultas/Jurusan : Psikologi
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Judul : HUBUNGAN ANTARA KONSEP DIRI DENGAN
KECEMASAAN SAAT BERBICARA DI DEPAN
UMUM PADA MAHASISWA FAKULTAS
PSIKOLOGI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
SURAKARTA

Menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan bukan merupakan skripsi dari jasa pembuatan skripsi. Apabila saya mengutip dari karya orang lain, maka saya mencantumkan sumbernya sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Saya bersedia menerima sanksi apabila melakukan plagiat dalam menyusun karya ini.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan segala kesungguhan.

Surakarta, 10 Oktober 2015

Yang Menyatakan


MITA RIKA WATI

F100110166

**VISI MISI DAN TUJUAN FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

VISI:

**Menjadi Pusat Pendidikan Psikologi yang Mengedepankan Risalah Islam dan
Budaya Indonesia**

Misi:

**Mengembangkan Pendidikan Psikologi di Tingkat Sarjana dan Magister Psikologi
Profesi**

Tujuan:

**Menjadi Fakultas Psikologi yang Terkemuka di Indonesia Meningkatkan Peran
Psikologi dalam Upaya Membangun Kualitas Kesehatan Mental Masyarakat**

Motto

“ Barang siapa takut kepada Allah SWT niscaya tidak akan dapat di lihat kemarahannya. Dan barang siapa takut pada Allah, tidak sia-sia apa yang dia kehendaki”

Umar Bin Khattab

” Tak seorang pun pernah dihormati karena apa yang dia terima. Kehormatan adalah penghargaan bagi orang yang telah memberikan sesuatu yang berarti “

Albert Einstein

“ Jika anda jatuh ribuan kali, berdirilah jutaan kali karena anda tidak tahu seberapa dekat anda dengan kesuksesan “

Penulis

PERSEMBAHAN

- ❖ Puji syukur kepada Allah SWT
- ❖ Alamamater Fakultas Psikologi
- ❖ Keluarga dan sahabat-sahabat yang
selalu memberikan dukungan dan
bantuan yang tiada henti
- ❖ Rekan-rekan yang telah membantu
penulis menyelesaikan skripsi.

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Assalamu'alaikumWarrahmatullahiWabarakatuh

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT, yang telah melimpahkan segala rahmat, berkah, dan hidayah-Nya. Sholawat serta salam senantiasa tetap tercurah kepada Rasulullah SAW.

Syukur Alhamdulillah, setelah melewati berbagai kendala akhirnya skripsi ini dapat terselesaikan. Penulis menyadari skripsi ini tidak dapat terselesaikan tanpa bantuan berbagai pihak, maka dari itu dengan segala kerendahan hati, penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ayah, ibu (Giyono/Tarti) tercinta, yang selalu memberi doa serta dukungan tiada henti, kasih sayang serta nasehat yang tak pernah ternilai.
2. Bapak Taufik Kasturi, M.Si. Ph.D., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta dandosen yang telah member kan ilmu kepada penulis selama menempuh studi di FakultasPsikologi.
3. Ibu Dra. Partini, M.si. sebagai pembimbing utama skripsi yang dengan sabar memberikan bimbingan, dorongan, dan semangat kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
4. Bapak Drs. Meddy Sulistiyanto, selaku pembimbing akademik yang senantiasa memberikan bimbingan arahan dalam menjalankan studi.
5. Bulek Winarsih, yang selalu memberi motivasi, doa serta dukungan penuh agar aku selalu menjadi lebih baik.
6. Adek kandung Arifkha, terimakasih untuk doa dan dukungannya selama ini.

7. Sahabat terbaik Dewi Kusuma Wardhani, terimakasih atas segala bantuan, semangat, motivasi, dukungan serta waktu yang berikan selama ini.
8. Terkasih Mas Tri, terimakasih semangat dan kasih sayang yang luar biasa.
9. Teman-teman fakultas psikologi angkatan 2011 terimakasih dukungan dan bantuannya.
10. Serta terimakasih untuk rekan-rekan semua yang tidak dapat disebutkan satu-persatu oleh penulis.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih banyak kekurangan dan dalam penulisan mungkin masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu penulis mengharakan kritik yang membangun dan penyempurnaan nya. Penulis juga berharap mudah-mudahan karya tulis ini akan berguna dan bermanfaat bagi penulis dan siapa saja yang membaca skripsi ini.

Semoga Allah SWT senantiasa memberikan rahmat dan hidayah-Nya serta membalas amal dan jasanya kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan.

Alhamdulillahirobil'alamin

Wassalamu'alaikum WarrahmatullahiWabarakatuh

Surakarta, 28 Oktober 2015

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN DEPAN	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN.....	v
VISI MISI DAN TUJUAN	vi
MOTTO	vii
PERSEMBAHAN	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
ABSTRAKSI	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian	6
C. Manfaat Penelitian	7
BAB II LANDASAN TEORI	8
A. Kecemasan Berbicara di Depan Umum.....	8
1. Definisi Kecemasan Berbicara di Depan Umum.....	8

2. Aspek-aspek Kecemasan Berbicara di Depan Umum....	12
3. Faktor-Faktor Kecemasan Berbicara di Depan Umum ..	16
B. Konsep Diri	19
1. Definisi Konsep Diri.....	19
2. Pembentukan Konsep Diri.....	22
3. Aspek-Aspek Konsep Diri.....	23
4. Faktor yang Mempengaruhi Perkembangan Konsep Diri.....	25
5. Konsep Diri Negatif	29
6. Konsep Diri Positif	30
C. Hubungan Antara Konsep Diri dengan Kecemasan saat Berbicara di Depan Kelas Pada Mahasiswa	31
D. Hipotesis.....	35
BAB III METODE PENELITIAN	36
A. Identifikasi Variabel.	36
B. Definisi Operasional Variabel.	36
1. Tingkat Kecemasan Berbicara di Depan Umum.	36
2. Konsep Diri	37
C. Subjek Penelitian.....	37
D. Metode Pengumpulan Data.	38
1. Skala konsep diri	39
2. Skala Kecemasan Berbicara di Depan Umum.....	41
E. Validitas dan Reliabilitas	42

	1. Validitas.....	42
	2. Reliabilitas.....	44
	F. Teknik Analisis Data.....	44
BAB IV	LAPORAN PENELITIAN	45
	A. Persiapan Penelitian	45
	1. Orientasi Kancan Penelitian	45
	2. Alat Pengumpulan Data.....	46
	3. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	48
	B. Pelaksanaan Penelitian.....	51
	1. Penentuan Subjek Penelitian	51
	2. Administrasi Perijinan	51
	3. Pelaksanaan Pengumpulan Data.....	51
	C. Analisis Data	52
	1. Uji Asumsi.....	53
	2. Uji Hipotesis	54
	3. Sumbangan Efektif	54
	4. Kategorisasi	54
	D. Pembahasan.....	58
BAB V	PENUTUP	62
	A. Kesimpulan	62
	B. Saran	62
	DAFTAR PUSTAKA	64
	LAMPIRAN	67

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	<i>Blue print</i> skala konsep diri pada mahasiswa	40
Tabel 2.	<i>Blue Print</i> kecemasan pada mahasiswa saat berbicara di depan umum.....	42
Table 3.	<i>Blue Print</i> Valid dan Gugur Skala Konsep Diri.....	49
Table 4.	<i>Blue Print</i> Valid dan Gugur Skala Kecemasan Berbicara di Depan Umum	49
Tabel 5.	Kategorisasi subjek Konsep Diri	55
Tabel 6.	Kategorisasi subjek kecemasan Berbicara di depan Umum.....	56
Tabel 7.	Hasil Uji Analisis Skala Konsep Diri dan Skala Kecemasan Berbicara di depan Umum.....	57

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Hubungan Antara Konsep Diri Dengan Kecemasan Berbicara di depan Umum	34
----------	---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Skala Penelitian.....	69
Lampiran 2.	<i>Expert Judgment</i>	73
Lampiran 3.	Uji Reliabilitas	76
Lampiran 4	Uji normalitas.....	90
Lampiran 5	Uji linieritas	92
Lampiran 6	Hasil analisis korelasi product moment	97
Lampiran 7	Kategorisasi.....	101
Lampiran 8	Surat keterangan.....	106

HUBUNGAN ANTARA KONSEP DIRI DENGAN KECEMASAN SAAT BERBICARA DI DEPAN UMUM PADA MAHASISWA FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

Mita Rika Wati
Mita_rikawati@yahoo.com

Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta

ABSTRAK

Mahasiswa fakultas psikologi di tuntut untuk memiliki kemampuan berbicara di depan umum, selain mengungkapkan pikirannya secara tertulis. Kemampuan mengungkapkan sesuatu secara lisan memerlukan penguasaan Bahasa yang baik agar mudah di mengerti oleh orang lain dan membutuhkan pembawaan diri yang tepa terkait dengan konsep diri seseorang. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara konsep diri dengan Kecemasan Berbicara saat Di depan Umum pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta. Peneliti memilih metode kuantitatif untuk mencapai tujuan penelitian ini. Subjek penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah Mahasiswa angkatan 2013 yang berjumlah \pm 290 orang dan di ambil sampel sebanyak 53 orang. Hasil nilai koefisien korelasi (r_{xy}) sebesar -0,293 dengan p value = 0,017 < 0,05 yang berarti ada hubungan negatif yang signifikan antara konsep diri dengan kecemasan berbicara di depan umum. Berdasarkan hasil analisis diketahui variabel konsep diri mempunyai rerata empirik (RE) sebesar 63,13 dan rerata hipotetik (RH) sebesar 55 yang berarti konsep diri subjek penelitian tergolong tinggi. Variabel kecemasan berbicara di depan umum mempunyai rerata empirik (RE) sebesar 50,09 dan rerata hipotetik (RH) sebesar 50 yang berarti kecemasan berbicara di depan umum pada subjek penelitian tergolong sedang.

Kata kunci : konsep Diri, Kecemasan Berbicara di depan Umum